



UNA BOCA FELIZ ES... UN CUERPO FELIZ

AUMENTAR LA SENSIBILIZACIÓN
SOBRE LOS PELIGROS QUE
CONLLEVA EL TABACO
PARA LA SALUD
BUCODENTAL

#WOHD24
#HappyMouth



worldoralhealthday.org

UNA BOCA FELIZ ES UN CUERPO FELIZ

La epidemia del tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que se ha enfrentado el mundo; se trata de un factor de riesgo destacado para las enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles. Todas las formas de tabaco resultan nocivas, y no hay ningún nivel de exposición al tabaco que resulte seguro. Por eso es fundamental apoyar medidas que reduzcan el consumo de tabaco en las comunidades.



¿QUÉ SUCEDE?

- **El consumo de tabaco** es la principal causa de enfermedades evitables y de muertes en todo el mundo.
- **El consumo de tabaco hace que la boca** se vea expuesta a un mayor riesgo de sufrir enfermedad de las encías (periodontitis) y cáncer de boca. Además, mancha los dientes, provoca mal aliento, la pérdida de dientes prematura y también la pérdida del sentido del gusto y el olfato.
- **El consumo de tabaco incluye** cigarrillos fumados, tabaco de pipa de agua, puros, cigarrillos, tabaco calentado, tabaco de liar, tabaco de pipa, *bidis*, *kreteks*, tabaco sin humo y betel y nuez de areca masticables.



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS DENTISTAS?

- **Ofrecer intervenciones breves para los consumidores de tabaco** en todas sus formas, entre ellas la nuez de areca o el betel.
- **Apoyar a los pacientes que quieren dejar el tabaco.** Este podría ser el servicio más importante que los dentistas pueden ofrecer por el bien de la salud general de sus pacientes.
- **Proporcionar a los pacientes asesoramiento** estructurado en torno a los modelos de las 5A y las 5R, que han demostrado ser eficaces para ayudar a los consumidores de tabaco a dejar de fumar.
 - **5A:** averiguar, aconsejar, analizar, ayudar y acompañar.
 - **5R:** relevancia, riesgos, recompensas, resistencias, repetición.



¿QUÉ PUEDEN HACER LOS GOBIERNOS?

- **Respaldar políticas y normativas** para reducir el consumo de tabaco, incluida sus formas masticadas como la nuez de areca o el betel.
- **Activar la prohibición** de publicitar, promover y patrocinar el tabaco, sobre todo cuando se dirige a un público infantil.
- **Subir los impuestos** sobre los productos del tabaco.
- **Apoyar políticas** que prevengan o reduzcan la exposición al humo del tabaco de bebés y niños.
- **Regular los cigarrillos electrónicos** y todos los demás productos que contengan nicotina de la misma manera que los productos del tabaco.

