

COMMENT GARDER UN SOURIRE EN BONNE SANTÉ juste pour les enfants !

SAIS-TU QUE SI TU PRENDS SOIN DE TES DENTS,
TON CORPS ET TON ESPRIT SONT PLUS HEUREUX ?

Suis les conseils de Toothie pour savoir comment bien prendre soin
de tes dents et garder le sourire !



BROSSAGE MATIN ET SOIR



Utilise un **dentifrice fluoré**.



Brosse toutes les surfaces de
tes dents pendant **2 minutes**.



Après le brossage,
ne recrache pas.

CONSULTE RÉGULIÈREMENT LE DENTISTE



Le dentiste te demandera
d'**ouvrir grand la bouche**.



Le dentiste vérifiera que tes
dents poussent correctement.



Le dentiste t'aidera à garder des
dents **propres et en bonne santé**.

MANGE DES ALIMENTS SAINS ET ÉVITE LES BOISSONS SUCRÉES



Trop de **sucre est mauvais**
pour la santé.



Les boissons sucrées et les
sucreries entre les repas peuvent
faire des trous dans tes dents si
tu en consommes trop souvent.



Ta **bouche et ton corps sont plus forts**
et en meilleure santé avec
une alimentation saine.



Journée Mondiale de la
Santé Bucco-Dentaire
20 mars

worldoralhealthday.org

#WOHD25

#HappyMouth

fdi
FDI World Dental Federation