

ENORGULLÉCETE DE TU BOCA

Cuida tu salud bucodental para tener una buena salud general

DATO: Al igual que sucede con otras enfermedades graves, la prevención, la detección temprana y el tratamiento son importantes para detener los posibles efectos negativos que pueda haber en el resto del cuerpo.

www.worldoralhealthday.org



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo



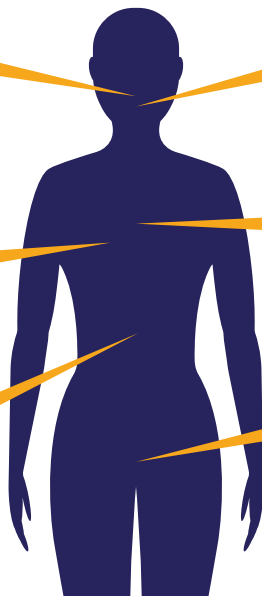
La boca es la vía de entrada al cuerpo

Tener una buena salud bucodental es algo esencial para la salud general y el bienestar.

Edentulismo: La pérdida de piezas dentales no se debería aceptar como algo natural al hacerse mayor. La pérdida de los dientes dificulta la masticación y puede causar que haya una nutrición deficiente.

Enfermedades respiratorias: Las infecciones dentales se han relacionado con un mayor riesgo de tener neumonía.

Diabetes: Mantener una boca sana podría ayudar a gestionar mejor la diabetes.



Cáncer de boca: Al evitar el tabaco y limitar el consumo de alcohol se puede reducir el riesgo de sufrir cáncer de boca.

Enfermedades cardiovasculares: Una buena salud bucodental puede ayudar a prevenir enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares.

Bebés prematuros: La enfermedad gingival se ha relacionado con un mayor riesgo de dar a luz a bebés prematuros o con un peso bajo al nacer.

Una buena salud bucodental puede ayudarte a tener una vida más larga y saludable