

# ENORGULLÉCETE DE TU BOCA

## Cuida tu salud bucodental para tener una buena salud general

---

**DATO:** Al igual que sucede con otras enfermedades graves, la prevención, la detección temprana y el tratamiento son importantes para detener los posibles efectos negativos que pueda haber en el resto del cuerpo.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)



Día Mundial de la  
Salud Bucodental  
20 de marzo



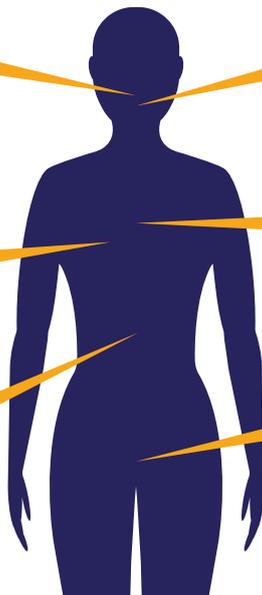
# La boca es la vía de entrada al cuerpo

Tener una buena salud bucodental es algo esencial para la salud general y el bienestar.

**Edentulismo:** La pérdida de piezas dentales no se debería aceptar como algo natural al hacerse mayor. La pérdida de los dientes dificulta la masticación y puede causar que haya una nutrición deficiente.

**Enfermedades respiratorias:** Las infecciones dentales se han relacionado con un mayor riesgo de tener neumonía.

**Diabetes:** Mantener una boca sana podría ayudar a gestionar mejor la diabetes.



**Cáncer de boca:** Al evitar el tabaco y limitar el consumo de alcohol se puede reducir el riesgo de sufrir cáncer de boca.

**Enfermedades cardiovasculares:** Una buena salud bucodental puede ayudar a prevenir enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares.

**Bebés prematuros:** La enfermedad gingival se ha relacionado con un mayor riesgo de dar a luz a bebés prematuros o con un peso bajo al nacer.

Una buena salud bucodental puede ayudarte a tener una vida más larga y saludable