

**SOIS FIER
DE TA BOUCHE**

Consulte régulièrement un dentiste

FAIT: Les maladies bucco-dentaires touchent près de 3,5 milliards de personnes. Elles entraînent douleurs, gêne, isolement social, perte de confiance en soi et absences professionnelles ou scolaires et sont liées à d'autres maladies graves.

www.worldoralhealthday.org



**Journée Mondiale de la
Santé Bucco-Dentaire**
20 mars

fdi
FDI World Dental Federation



Comment le dentiste peut intervenir

Le dentiste peut vous aider à garder des dents et une bouche en bonne santé. Un contrôle régulier permet à votre dentiste de détecter tout problème dentaire, de fournir un traitement en cas de besoin et d'éliminer toute accumulation de plaque dentaire, qui peut provoquer des caries ou des maladies parodontales (parodontite) en cas de négligence.

Le dentiste joue un grand rôle :

- Il contrôle vos dents, vos gencives et votre bouche.
- Il vous conseille sur la façon de maintenir une bonne santé bucco-dentaire à travers une alimentation équilibrée et faible en sucre, en évitant le tabac et en limitant la consommation d'alcool.
- Il vous montre comment garder vos dents et votre bouche en bonne santé avec de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire, y compris comment vous brosser les dents et utiliser du fil dentaire correctement.
- Il fournit les traitements nécessaires.
- Il programme votre prochain rendez-vous.
- Il vous aide à maintenir une bonne santé bucco-dentaire et générale.

Une bonne santé bucco-dentaire peut vous permettre de vivre plus sainement et plus longtemps