



Día Mundial de la  
Salud Bucodental  
20 de marzo



# ENORGULLÉCETE DE TU BOCA

KIT DE HERRAMIENTAS PRÁCTICO PARA GOBIERNOS  
Y RESPONSABLES DE ELABORAR POLÍTICAS



[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

Socio global



Apoyos globales

**PLANMECA**



# Día Mundial de la Salud Bucodental

El 20 de marzo de cada año le pedimos al mundo que se una para reducir la carga de las enfermedades bucodentales, que afectan a personas, sistemas de salud y economías de todos los rincones del planeta.

**El objetivo de este día es capacitar a la gente y darles el conocimiento, las herramientas y la confianza necesarios para garantizar una buena salud bucodental.**

Las enfermedades bucodentales suponen una gran preocupación en materia de salud para muchos países, pues afectan de manera negativa a las personas a lo largo de todas sus vidas. Las enfermedades bucodentales provocan dolor y molestias, aislamiento social y pérdida de autoconfianza; además, a menudo están relacionadas con otros problemas de salud graves. Ahora bien, no hay motivos para sufrir: la mayoría de las enfermedades de salud bucodental son evitables en gran medida, y se pueden tratar en sus primeras etapas.

Por eso el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) es una fecha tan importante, porque:

- capacita a las personas para tomar medidas a nivel personal;
- alienta a las escuelas y las agrupaciones juveniles a que impartan actividades pedagógicas sobre la salud bucodental;
- proporciona una plataforma unificada para que los profesionales de la odontología y los demás profesionales de atención de la salud eduquen a las poblaciones a las que atienden;
- insta a los Gobiernos y los responsables de elaborar políticas a abogar por una mejor salud bucodental para todos.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) es una iniciativa de la FDI World Dental Federation, una organización que reúne a los distintos actores del ámbito de la odontología con el objetivo de conseguir una salud bucodental óptima para todo el mundo.

Los Gobiernos y los responsables de elaborar políticas desempeñan un papel fundamental para sensibilizar sobre la importancia de una buena salud bucodental; por eso, su compromiso es clave para ponerse al frente de las medidas y políticas que garanticen vidas más felices y saludables. Utilice este kit de herramientas como ayuda para entender algunas cuestiones clave en materia de salud bucodental, así como las estrategias para fortalecerla, para acceder a los materiales de la campaña y para encontrar ideas sobre cómo puede participar.

# Tema de la campa

El tema para los próximos tres años transmite un mensaje sencillo pero potente: **ENORGULLÉCETE DE TU BOCA.**

Dicho de otra manera, debemos valorar nuestra boca y cuidarla.

Este año queremos inspirar el cambio, y por eso nos centramos en la importancia de tener una buena salud bucodental para tener una buena salud general,

**PORQUE UNA BUENA SALUD BUCODENTAL PUEDE AYUDARNOS A TENER UNA VIDA MÁS LARGA Y SALUDABLE.**

Y eso es algo por lo que vale la pena pasar a la acción.



# Mensajes clave de la campaña

---

Se calcula que las enfermedades bucodentales afectan a casi 3500 millones de personas, convirtiéndose así en la afección de salud más común en todo el mundo.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) ofrece una plataforma importante para sensibilizar sobre la salud bucodental y el papel tan importante que desempeña para mantener una buena salud general, el bienestar y la calidad de vida.

Los principales mensajes de la campaña son estos:

✓ **La salud bucodental es uno de los principales pilares de la salud y el bienestar generales**

Una boca saludable permite a la gente hablar, sonreír, oler, saborear, tocar, masticar, tragar y transmitir una serie de emociones con confianza y sin dolor, molestias, ni enfermedades, p. ej. la caries dental. Mantener una buena salud bucodental puede influir positivamente en el manejo de la diabetes, y podría ayudar a prevenir otras enfermedades, tales como enfermedades cardiovasculares (enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares), la neumonía y algunos cánceres. Por ese motivo, una buena salud bucodental es una parte imprescindible para asegurarnos una buena calidad de vida.

**DATO: No se puede estar sano sin una buena salud bucodental. Si bien las enfermedades bucodentales pueden afectar directamente solo a zonas concretas del cuerpo, sus consecuencias afectan a todo el cuerpo en conjunto.**

✓ **Gestionar los factores de riesgo de las enfermedades bucodentales también puede ayudar a evitar otras afecciones de salud**

La buena noticia es que controlar los cuatro factores de riesgo principales de las enfermedades bucodentales —una mala alimentación con un alto contenido en azúcar, el consumo de tabaco, el consumo perjudicial de alcohol y una mala higiene bucodental— también ayudará a evitar otras enfermedades tales como enfermedades cardiovasculares y respiratorias, el cáncer y la diabetes.

**DATO: Poner en práctica estrategias de promoción de la salud bucodental y capacitar a las personas con el conocimiento necesario para que puedan tomar decisiones informadas puede ayudar a prevenir enfermedades.**

# Mensajes clave de la campaña (cont.)

## ✓ La mayoría de las enfermedades de salud bucodental son evitables en gran medida, y se pueden tratar en sus primeras etapas

La salud bucodental, así como la salud general, se puede proteger siguiendo estas medidas:

- Mantener una buena rutina de higiene bucodental, lo que incluye cepillarse los dientes durante dos minutos, dos veces al día, con un dentífrico fluorado.
- Ir al dentista con regularidad para hacerse revisiones y limpiezas dentales.
- Seguir una alimentación equilibrada, con un contenido bajo en azúcar y con alto contenido en frutas y verduras; convertir el agua en la bebida principal.
- Abandonar todas las formas de tabaco, incluidos el tabaco de mascar y la nuez de areca o betel.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Al hacer deportes de contacto o montar en bicicleta, usar equipo de protección, como protectores bucales, ya que se reduce el riesgo de sufrir lesiones.

**DATO:** Además de contribuir enormemente en la obesidad, el azúcar es una de las causas principales de la caries dental. Más de 530 millones de niños y niñas sufren caries dental en su dentición primaria (los dientes de leche).

## ✓ Cobertura sanitaria universal: las personas de todo el mundo deberían tener acceso a los servicios de salud que necesitan sin tener que enfrentarse a dificultades financieras para pagarlos

Existen desigualdades en lo que se refiere al acceso y la recepción de servicios de salud bucodental. Es importante tener en cuenta que la cobertura sanitaria universal (CSU) no es algo que se pueda conseguir de la noche al día; sin embargo, el Día Mundial de la Salud Bucodental es una oportunidad de convencer a nuestros Gobiernos de que deben hacer más. Todos los países, independientemente de sus niveles de ingresos, pueden dar pasos para estar más cerca de la cobertura sanitaria universal, así como desarrollar su propio paquete de medidas que incluya la salud bucodental y satisfaga las necesidades de la población.

**DATO:** Las enfermedades bucodentales afectan desproporcionadamente a los miembros más pobres y desfavorecidos de la sociedad. Por eso, los servicios esenciales de salud bucodental deberían estar disponibles y ser accesibles y asequibles para todos.

# Estrategias gubernamentales para fortalecer la salud bucodental

---

En 2011, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) aprobó la Declaración Política sobre Enfermedades No Transmisibles (ENT), donde se reconocía que las enfermedades bucodentales representan una carga sanitaria muy importante. La posterior Declaración Política sobre la Cobertura Sanitaria Universal, aprobada en 2019, se compromete a reforzar los esfuerzos para abordar la salud bucodental.

Hay que empoderar a la población para que la gente pueda tomar decisiones con conocimiento de causa; para ello, confiamos en los gobiernos, que deben asumir su responsabilidad y velar por la salud bucodental de la ciudadanía mediante la puesta en marcha de políticas eficaces. Las acciones a título personal, junto con las estrategias gubernamentales basadas en la población, pueden garantizar una buena salud bucodental y buena salud general.

## Incluir los indicadores de salud bucodental en la vigilancia de la salud rutinaria

La vigilancia de las enfermedades bucodentales consiste en recopilar y analizar datos sistemáticamente para obtener información sobre la carga de las enfermedades bucodentales de un país, los grupos de población que están en riesgo, la morbilidad, los factores de riesgo y los factores determinantes. Así, resulta útil para informar sobre la respuesta nacional de un país respecto a la carga de las enfermedades bucodentales, y permite supervisar los resultados de la salud, las tendencias y los factores de riesgo.

La vigilancia de las enfermedades bucodentales también se puede incluir en los mecanismos de supervisión y evaluación de las enfermedades no transmisibles (ENT). Posteriormente, se debería recopilar la información en un repositorio y hacer que esté universalmente disponible para investigación y para los responsables de elaborar políticas.

## Implementar un plan de acción nacional en materia de salud bucodental

La manera más eficaz para reducir la carga de las enfermedades bucodentales en un país es contar con un plan de acción nacional en materia de salud bucodental que esté incluido en las estrategias para abordar la carga de las ENT no tratadas. El plan debería incluir intervenciones rentables y basadas en pruebas a fin de mejorar la salud bucodental durante toda la vida. Al integrar las perspectivas sobre salud bucodental en un plan de acción nacional para las ENT, se ayudarán a abordar cuestiones transversales,

mejorar la colaboración entre grupos de salud bucodental y grupos de otras ENT, reforzar los sistemas sanitarios y, finalmente, ayudar a reducir la carga de las enfermedades bucodentales y otras ENT. Su Gobierno también puede integrar la salud bucodental en las estrategias nacionales para los factores de riesgo de las ENT, como el azúcar, el tabaco y el alcohol.

## Integrar la salud bucodental en la atención de salud primaria

En todo el mundo hay desigualdades graves en materia de salud bucodental, así como en lo referido al acceso a este tipo de atención. La inclusión de servicios de atención bucodental como parte de una atención de salud primaria puede ayudar a reducir el coste y los problemas de calidad, ya que se trataría a los pacientes con el mismo sistema.

El acceso universal a la atención de la salud bucodental primaria debería cubrir, como mínimo, alivio del dolor, promoción de la salud bucodental y manejo de las enfermedades bucodentales, entre ellas la caries. El Gobierno de su país también puede integrar la atención de la salud bucodental básica en su marco de cobertura sanitaria universal para mejorar los resultados en materia de salud bucodental y reducir las desigualdades para acceder a la atención sanitaria.

## Integrar los servicios de salud bucodental básicos en el paquete de atención sanitaria universal de su país

La cobertura sanitaria universal (CSU) ofrece una oportunidad única para mejorar el acceso a servicios de salud bucodental básicos y abordar los gastos considerables de desembolso personal que se deben pagar por la atención de la salud bucodental en muchos países. Integrar los servicios de salud bucodental básicos en los compromisos de la cobertura sanitaria universal ayudaría a mejorar los resultados en materia de salud y a reducir las desigualdades fundamentales para acceder a la atención sanitaria.

# Estrategias gubernamentales para fortalecer la salud bucodental (cont.)

## Poner en marcha medidas para reducir la ingesta de azúcar

Comer una cantidad excesiva de azúcar en snacks, alimentos procesados y refrescos no solamente provoca caries, sino que contribuye en gran medida a la obesidad y aumenta el riesgo de sufrir diabetes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los adultos limiten su ingesta diaria de azúcar a seis cucharaditas al día; en el caso de los niños, la cantidad se reduce a tres. Si hablamos desde la perspectiva del componente nutritivo, las personas no necesitamos azúcar en nuestra alimentación.

Su Gobierno puede aplicar impuestos a los alimentos con alto contenido en azúcar y las bebidas azucaradas con azúcar. De hecho, las políticas fiscales que conllevan un aumento de al menos el 20 % en el precio de venta de las bebidas azucaradas provocaría una reducción proporcional del consumo de este tipo de productos. También puede colaborar con colegios para poner en marcha políticas de “solo agua” en los centros escolares, prohibir las snacks que no sean sanos y asegurarse de que la comida que se ofrece en el recinto sea saludable.

Asimismo, hay otras estrategias eficaces, entre las que se incluyen un etiquetado de alimentos que sea transparente en la información que comparte, y en el que aparezcan iconos informando de la cantidad de azúcar para poder tomar decisiones con fundamento; también se podría restringir la publicidad de alimentos y refrescos con mucho azúcar, sobre todo los dirigidos a niños y niñas.

## Ofrecer acceso universal a un flúor asequible y eficaz

El uso adecuado y regular del flúor desempeña un papel clave en las estrategias para evitar la caries dental de manera eficaz. De hecho, hay numerosas pruebas científicas obtenidas durante los últimos 70 años que demuestran la eficacia del uso del flúor en intervenciones a escala de toda la población.

El dentífrico fluorado es una medida de salud pública muy recomendable; por eso, la OMS recomienda que no esté sujeto a impuestos ni aranceles. En ese sentido, son muchas las opciones rentables para conseguir que el dentífrico fluorado llegue a las distintas poblaciones, y estas opciones se pueden y se deberían aplicar en función de la realidad y la normativa de cada región y país.

## Aplicar las “mejores inversiones” de la OMS y otras intervenciones recomendadas

Las 16 “mejores inversiones” de eficacia probada de la OMS, así como otras 72 intervenciones recomendadas más, ofrecen distintas opciones basadas en pruebas para ayudar a los países a reducir la carga de las enfermedades bucodentales y la carga general de las enfermedades no transmisibles. Estas “mejores inversiones” ofrecen a los países un gran rendimiento sobre la inversión, ya que, para 2030, por cada dólar (USD) invertido en las “mejores inversiones” de la OMS se obtendrá un retorno de 7 dólares.

## Ofrecer personal con la formación adecuada

Las diferencias entre la carga de la enfermedad, las desigualdades en el acceso a la atención sanitaria que se ven afectadas por factores socioeconómicos de la salud, y la distribución desigual de dentistas entre países y dentro del mismo país suponen desafíos considerables para los sistemas sanitarios de todo el mundo. Por eso, resulta imprescindible que toda la población pueda acceder a profesionales de salud bucodental con la formación adecuada, por lo que es necesario que haya una colaboración innovadora, multisectorial e interprofesional.

## Adoptar un enfoque de salud bucodental en todas las políticas (Oral Health in All Policies, OHAP)

El Gobierno de su país puede adoptar sistemáticamente el enfoque de salud bucodental en todas las políticas, incluidas aquellas cuyo objetivo sea reducir la pobreza, aumentar la inclusión social, mejorar los niveles generales de educación y empleo, reducir los obstáculos a la atención sanitaria, promover la vivienda saludable, contar con sistemas de saneamiento y agua seguros, y proteger a minorías y grupos vulnerables, todo con el objetivo de conseguir una mejora sostenible en el estado de la atención sanitaria y la atención de la salud bucodental.

# Materiales de la campaña

Conseguir sensibilizar a la población sobre los problemas de salud bucodental va de la mano de las iniciativas destinadas a cambiar las políticas existentes.

Hay disponible una amplia variedad de materiales de la campaña para respaldar las actividades que se organicen para el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD). No dude en usarlos libremente para sensibilizar sobre por qué es importante poder enorgullecernos de nuestra boca y cómo podemos cuidarla correctamente. En las páginas 14 y 15 encontrará ideas sobre cómo puede utilizar esos materiales. El objetivo es educar e **implicar a sus comunidades**, así como animar a **compañeros** y otros **departamentos gubernamentales** a subirse al carro del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD).

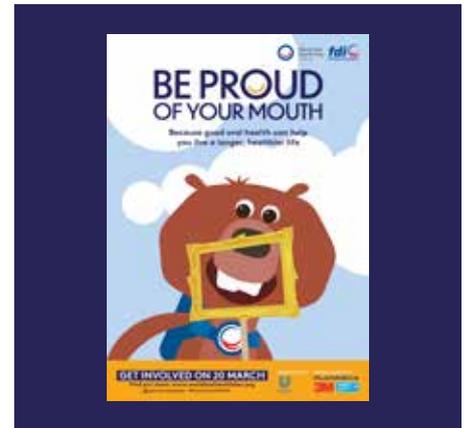
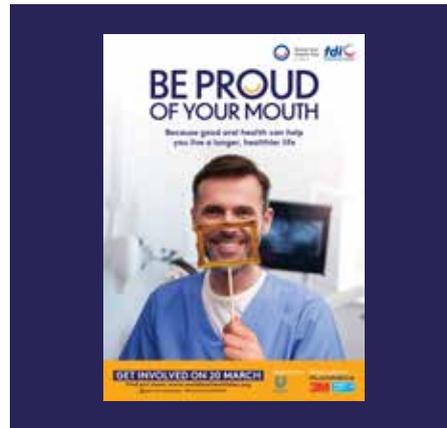
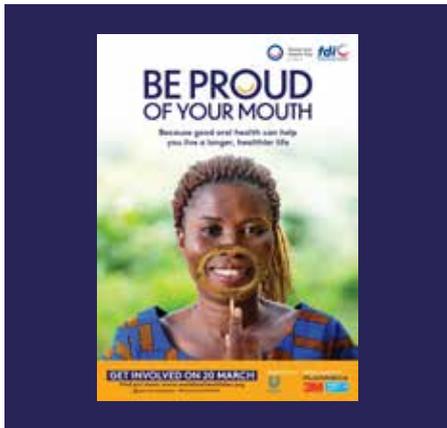
A continuación se ofrece un panorama general de los materiales disponibles.

Pósteres para sensibilizar a la gente	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pósteres principales de la campaña</li><li>• Pósteres de “Visita al dentista”</li><li>• Póster para niños y niñas</li></ul>
Recursos para educar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hojas informativas</li><li>• Tarjetas con mensajes clave</li></ul>
Plantillas para apoyar los eventos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Póster personalizable del evento</li><li>• Invitaciones personalizables</li><li>• Plantillas infantiles para colorear</li><li>• Marcos para hacerse su propia campaña</li></ul>
Medios digitales y redes sociales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vídeo de la campaña</li><li>• Componga su propio póster</li><li>• Fotos de portada del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD)</li><li>• Plantillas y GIF para redes sociales</li><li>• Filtros de Instagram</li></ul>
Kits de herramientas prácticos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kit de herramientas para todo el mundo, incluidos:<ul style="list-style-type: none"><li>• Personas a título individual, lugares de trabajo y grupos comunitarios</li><li>• Colegios y agrupaciones juveniles</li><li>• Profesionales de la salud bucodental y los demás profesionales de atención de la salud</li></ul></li></ul>
Logotipo del WOHD	<ul style="list-style-type: none"><li>• Logotipo en múltiples idiomas</li></ul>

Puede descargar los materiales del Día Mundial de la Salud Bucodental en:

[www.worldoralhealthday.org/resources](http://www.worldoralhealthday.org/resources). Los materiales están disponibles en español, francés e inglés.

# Pósteres para sensibilizar a la gente



## Pósteres principales de la campaña

Muestre y distribuya los pósteres de la campaña; puede elegir cuál quiere usar entre la amplia selección que ponemos a su disposición.

## Pósteres de "Visita al dentista"

Promueva la importancia de hacerse revisiones con regularidad.

## Póster dirigido a niños y niñas

Capacite a los niños y niñas para que mantengan una buena salud bucodental.

# Recursos para educar



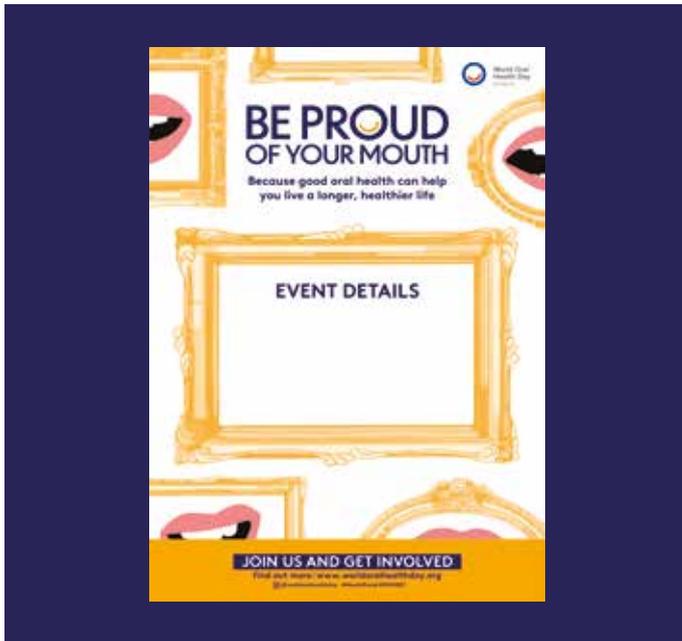
## Hojas informativas

Comparta los datos sobre las enfermedades bucodentales y cómo prevenirlas.

## Tarjetas con mensajes clave

Estos folletos son ideales para eventos y centran la atención en los mensajes clave sobre salud bucodental.

# Plantillas para apoyar los eventos



## Póster personalizable para el evento

Personalice el póster y anuncie sus eventos.



## Invitaciones personalizables

Informe a la gente sobre dónde y cuándo puede acudir a los eventos que organice.



## Plantillas infantiles para colorear

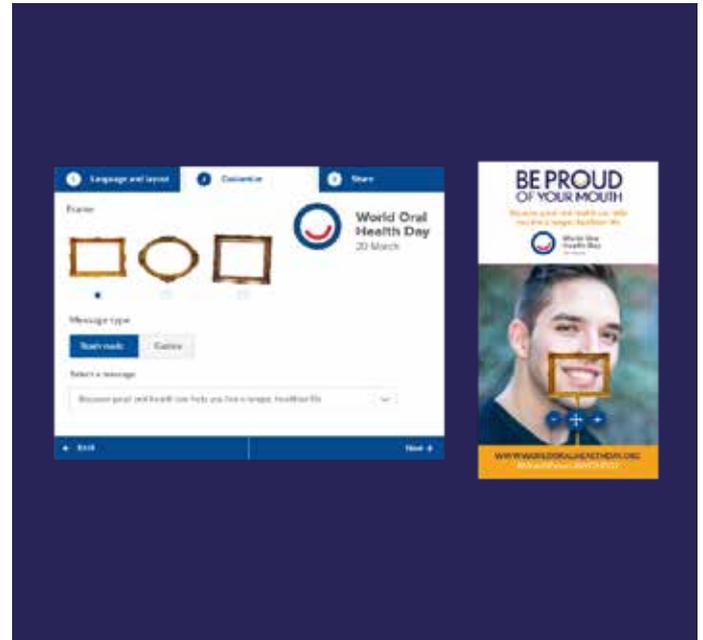
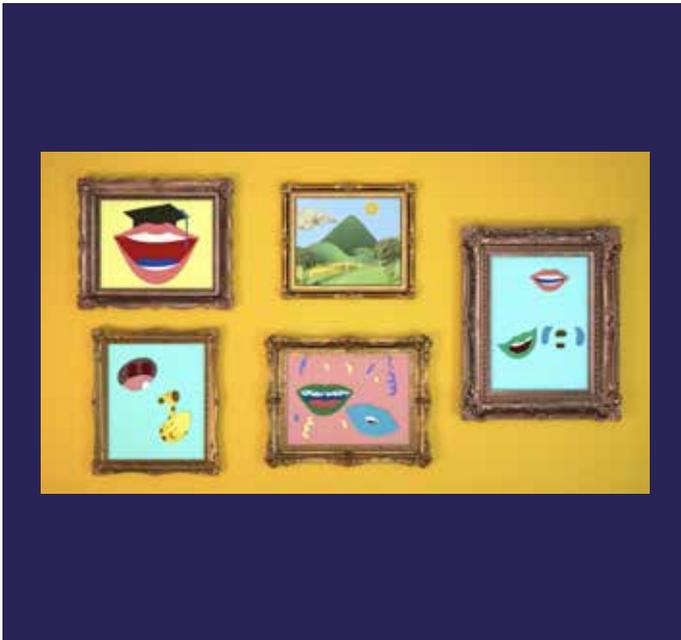
Celebre competiciones para niños y niñas utilizando las plantillas para colorear de la campaña.



## Marcos para hacerse su propia campaña

Utilice las plantillas para preparar una celebración de primera con ocasión del Día Mundial de la Salud Bucodental.

# Medios digitales y redes sociales



## Vídeo de la campaña

Inspire a todo el mundo a pasar a la acción y compartir el vídeo animado de la campaña.

[www.youtube.com/fdiworlddental](http://www.youtube.com/fdiworlddental)

## Componga su propio póster

Cree, personalice y comparta sus propios pósters de la campaña en su muro de #MouthProud y directamente en redes sociales en:

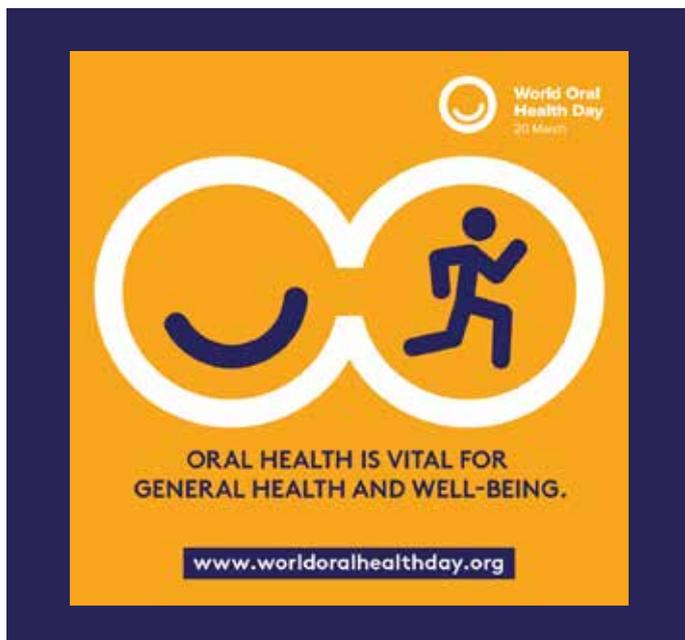
[www.worldoralhealthday.org/custom-poster](http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster)



## Fotos de portada del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD)

Utilice las fotos de portada en redes sociales para mostrar su apoyo en internet.

# Medios digitales y redes sociales (cont.)



## Plantillas y GIF para redes sociales

Anime a sus redes a sumarse a la conversación y a que difundan los mensajes que facilitamos o los suyos propios.

## Filtros de Instagram

Visite la página de Instagram del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) y haga clic en el icono de la carita sonriente para usar el filtro que encontrará ahí.



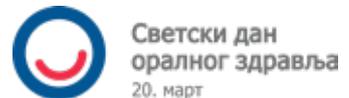
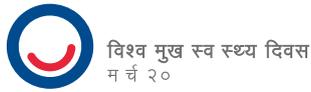
# Kits de herramientas prácticos



## Un kit de herramientas para todo el mundo

El que tiene en las manos es solo uno de los kits de herramientas prácticos que hemos preparado para lograr la máxima participación posible en el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD).

# Logotipo del WOHD



## Logotipo en múltiples idiomas

Unifique esfuerzos con el resto del mundo y utilice el logotipo de la campaña en todos los materiales de comunicación que tengan que ver con el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD).

Lo encontrará disponible en 39 idiomas en este enlace:

[www.worldoralhealthday.org/logo-usage-guidelines](http://www.worldoralhealthday.org/logo-usage-guidelines)

# Utilice el kit de herramientas para pasar a la acción

Sus acciones nos ayudarán a seguir avanzando hacia nuestro objetivo colectivo: una mejor salud bucodental y salud general para todo el mundo.

Asimismo, el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD) supone la plataforma ideal para Gobiernos y responsables de elaborar políticas a fin de colaborar con sus asociaciones dentales nacionales. Póngase en contacto con la suya y organicen y preparan un mapa de las actividades del Día Mundial de la Salud Bucodental y soluciones en materia de salud bucodental.

## Muestre su apoyo personal a la campaña

Haga toda una declaración de intenciones y componga su propio póster; anime a sus compañeros y a otros departamentos a hacer lo mismo y a que participen en la campaña.

- **Componga su propio póster en internet:** Vaya al sitio web del WOHD, cargue sus fotos e imprima y enseñe sus pósters personalizados.

[worldoralhealthday/custom-poster](http://worldoralhealthday/custom-poster)

- **Envíenos una foto:** Imprima su propio póster personalizado, sosténgalo o cuélguelo en su espacio e trabajo, y haga una foto. Envíenosla por correo electrónico para que podamos publicarla en nuestras redes sociales. Envíenos un correo electrónico a:

[wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

## Organice eventos

Aproveche el Día Mundial de la Salud Bucodental para lanzar un plan de acción en materia de salud bucodental en su país, o para hacerse oír y hablar sobre los compromisos que su Gobierno ha adoptado para abordar la carga de las enfermedades bucodentales. A continuación le presentamos (sin ser una lista exhaustiva) varias iniciativas organizadas por otros países para el Día Mundial de la Salud Bucodental que han conseguido implicar a las comunidades de maneras distintas:

- **Revisiones dentales gratuitas** en entornos familiares, como centros comerciales.
- **Talleres sobre higiene bucodental** para demostrar cómo hay que cepillarse los dientes y utilizar el hilo dental correctamente.

- **Charlas** sobre la importancia de una buena salud bucodental y su conexión con la salud general.
- **Difundir** información sobre la salud bucodental para alentar hábitos saludables.
- **Jornadas de puertas abiertas** en los consultorios dentales para ayudar a que la gente deje de tener miedo de ir al dentista.
- **Entregar** cepillos de dientes y dentífricos gratuitos a las personas de entornos con bajos ingresos.
- **Caminatas** para sensibilizar sobre el WOHD y sus objetivos.

Póngase en contacto con su red de periodistas para que cubran sus eventos y conseguir presencia mediática.

## Diríjase a distintos públicos y grupos

Tener una buena salud bucodental es algo importante para todo el mundo. Distribuya los materiales de la campaña y difunda los mensajes del WOHD al máximo de gente posible. Por ejemplo, puede dirigirse a:

- profesorado y alumnado en edad escolar;
- padres, madres y grupos infantiles;
- clases para el embarazo y preparación al parto;
- residencias de ancianos y grupos comunitarios para la tercera edad;
- familias en centros comerciales y bibliotecas;
- grupos a los que suele ser difícil llegar, mediante centros cívicos o centros comunitarios;
- grupos étnicos concretos en sus lugares de oración.
- hospitales locales, clínicas de atención primaria y consultorios médicos.

# Utilice el kit de herramientas para pasar a la acción (cont.)

## Consiga la participación de niños y niñas y los propios colegios

Una mala salud bucodental puede tener efectos negativos en el desarrollo de una boca joven, y además provocar que niños y niñas acaben perdiendo más de 50 millones de horas lectivas cada año. La educación puede ayudar a cambiar la situación.

- **Eventos escolares:** Organice charlas, demostraciones y revisiones dentales gratuitas para niños y niñas.
- **Recursos didácticos:** Envíe el *Kit de herramientas práctico para colegios y agrupaciones juveniles* a colegios y educadores, o remítalos a este documento. En él, se incluyen actividades relacionadas con la campaña del Día Mundial de la Salud Bucodental, así como ideas para difundir mensajes importantes sobre la salud bucodental a padres, madres y cuidadores. En el documento también se hace referencia a *Mouth Heroes for Schools*, el recurso didáctico de la FDI para usarlo durante todo el curso y que se dirige a niños y niñas de entre 5 y 9 años:  
[www.fdiworlddental.org/mouth-heroes-for-schools](http://www.fdiworlddental.org/mouth-heroes-for-schools)
- **Organice una competición nacional:** A fin de mantener la línea visual de la campaña, utilice las plantillas para colorear y anime a niños y niñas a diseñar y colorear sus propios marcos.

## Ilumine su edificio

Hable con su equipo de comunicación para transmitir mensajes importantes sobre la salud bucodental de manera atractiva como para atraer la atención de los medios. Por ejemplo, puede iluminar su edificio gubernamental y proyectar fotografías de gente con un margo alrededor de la boca, compartiendo con orgullo su compromiso con la salud bucodental.

## Difunda el mensaje en su sitio web

Asegúrese de incluir el WOHD en su sitio web para demostrar que apoya esta jornada de sensibilización mundial tan importante, y también para animar a los demás a que participen.

- Publique una declaración oficial sobre el Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD).
- Comparta el vídeo de la campaña.
- Muestre los pósteres de la campaña.
- Comparta sus propios pósteres personalizados.
- Invite a todo el mundo a consultar los kits de herramientas prácticos.

## Láncese a las redes sociales

Las redes sociales tienen un poder innegable en el mundo actual: aprovéchelo en favor del Día Mundial de la Salud Bucodental y para educar y conectar a la gente y sus comunidades. El kit de herramientas incluye contenido variado para las redes sociales.

**#WOHD21 #MouthProud**

- **Plantillas y GIF para redes sociales:** materiales que ofrecen datos que hacen hincapié en la importancia del lema de la campaña (“Enorgullécete de tu boca”), y donde también se explica qué acciones se pueden realizar para cuidar la boca. Comparta los pósteres en sus redes sociales. Además, proporcionamos ideas de materiales listos para publicar que podrían acompañar a las plantillas y los GIF para ponerse en marcha.
- **Componga su propio póster:** Comparta su póster personalizado con los demás y anime a los demás a que hagan lo mismo.  
[www.worldoralhealthday.org/custom-poster](http://www.worldoralhealthday.org/custom-poster)
- **Filtro de Instagram:** Use el divertido filtro que hemos preparado para la campaña en sus fotos y stories.
- **Fotos de portada del Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD):** Utilícelas para conseguir que la campaña tenga una fuerte presencia en internet.
- **Comparta el vídeo de la campaña:** Los vídeos son muy populares en las redes sociales.

# Publicaciones a punto para ponerse

---

Las #enfermedadesbucodentales afectan a casi 3500 millones de personas en todo el mundo. Este #WOHD unámonos para enviar un mensaje sencillo y contundente: enorgulécete de tu boca, no solo por el bien de la #saludbucodental, sino de la salud general.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Nos comprometemos a fortalecer la salud bucodental en nuestro país. Este #WOHD, empezaremos a dar los pasos necesarios para implementar un plan de acción en materia de #saludbucodental a fin de mejorar la vida de nuestra población.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Por eso, los servicios esenciales de #saludbucodental deberían estar disponibles y ser accesibles y asequibles para todos. Estamos tomando medidas para integrar estos servicios en nuestro paquete nacional de #coberturasanitariauniversal. Y tú, ¿qué harás para este #WOHD?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Más de 530 millones de niños y niñas sufren #cariesdentales en los #dientesdeleche, lo que puede causar dolor, infecciones, #pérdidadedientes y #díassincolegio. Este #WOHD pasa a la acción y lucha contra la caries dental.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

La #cariesdental es evitable, aunque millones de personas la sufran. Enorgulécete de tu boca. Dicho de otra manera, valora y cuida tu boca. Y tú, ¿qué harás por tu #saludbucodental este #WOHD?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Enorgulécete de tu boca. Mantener una buena rutina de higiene bucodental, junto con visitas periódicas al #dentista, es una de las cosas más importantes que puedes hacer por tu #saludbucodental y salud general.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

Todos podemos contribuir a reducir el riesgo de #enfermedadesbucodentales y de otras afecciones graves. Y tú, ¿qué harás para el #WOHD?

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

La #saludbucodental es algo esencial para la salud general y el bienestar. Lo bueno es que puedes mantener la salud bucodental si conoces tus factores de riesgo y tomas medidas para evitar enfermedades. Este #WOHD, infórmate e informa a los demás para tener una vida más saludable.

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

#MouthProud #WOHD21

---

# Encuentre su lugar en el mapa de actividades

El mapa de eventos mundiales reúne todas las actividades que se llevan a cabo en todo el mundo. Envíe su actividad o evento para que aparezca en el mapa:

[www.worldoralhealthday.org/map-activities](http://www.worldoralhealthday.org/map-activities)

Intente dar la mayor cantidad de información posible; con suerte, la gente de su país esperará con ilusión participar en todos los eventos.

Sus planes ayudarán a inspirar a otros gobiernos y responsables de elaborar políticas del mundo. También puede buscar todas las campañas del Día Mundial de la Salud Bucodental que se celebren cerca de usted y sumarse a ellas para mostrarles su apoyo.



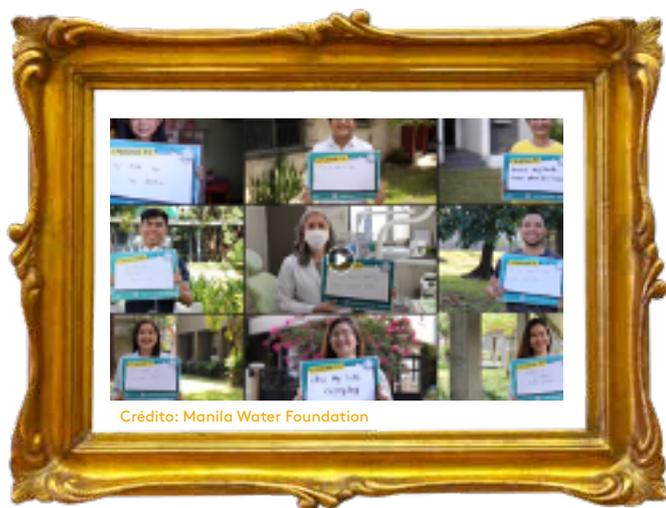
## Comuníquese con nosotros

Si tiene alguna pregunta sobre el Día Mundial de la Salud Bucodental o la información que se incluye en este documento, comuníquese con la FDI World Dental Federation en:

[wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

# Inspírese en campañas anteriores

El Día Mundial de la Salud Bucodental confía en las acciones colectivas de todo el mundo para llegar a distintos públicos y difundir mensajes importantes sobre la salud bucodental por todos los rincones del planeta.



En Filipinas, se proyectó en cines una versión del vídeo oficial del WOHD, y también se compartió en redes sociales.



En Grecia, iluminaron el edificio del Parlamento helénico con el logotipo del Día Mundial de la Salud Bucodental.



En India, el Ministerio de Sanidad publicó varios tuits que se hicieron virales gracias a la gran cantidad de seguidores que tenían.



En Sudáfrica, se organizaron revisiones en colegios, pudiendo atender a más de 3000 niños y niñas.

# Gracias por su apoyo al Día Mundial de la Salud Bucodental.

---

¡No se olvide de mantenernos informados sobre sus planes y actividades!  
Comuníquese con nosotros si necesita más apoyo o información: [wohd@fdiworlddental.org](mailto:wohd@fdiworlddental.org)

[www.worldoralhealthday.org](http://www.worldoralhealthday.org)

 [instagram.com/worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday)

 [facebook.com/FDIWorldDentalFederation](https://www.facebook.com/FDIWorldDentalFederation)

 [twitter.com/fdiworlddental](https://twitter.com/fdiworlddental)

 [youtube.com/fdiworlddental](https://www.youtube.com/fdiworlddental)

 [linkedin.com/company/fdiworlddental federation](https://www.linkedin.com/company/fdiworlddental federation)

## Equipo de Trabajo del Día Mundial de la Salud Bucodental

Prof. Paulo Melo, Portugal (presidente)  
Dra. Nahawand Abdulrahman Thabet, Egipto  
Dra. María Fernanda Atuesta Mondragón, Colombia  
Dr. Marshall Gallant, Estados Unidos  
Prof. Li-Jian Jin, Hong Kong  
Prof. Krishna Prasad Lingamaneni, India  
Prof. Nikolai Sharkov, Bulgaria

