



Día Mundial de la
Salud Bucodental
20 de marzo



FDI World Dental Federation

UNA BOCA FELIZ ES... UN CUERPO FELIZ

INFORMACIÓN AL
GOBIERNO O INFORMACIÓN
PARA EL GOBIERNO



#WOHD24
#HappyMouth

VÍDEO DISPONIBLE EN:



3M HALEON



worldoralhealthday.org

PREPÁRATE PARA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

TODO EL MUNDO MERECE TENER ACCESO A UNA ATENCIÓN BUCODENTAL DE CALIDAD Y A LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS PARA MANTENER UNA BOCA SANA. POR ESO, EL 20 DE MARZO DE CADA AÑO, LE PEDIMOS AL MUNDO QUE SE UNA PARA CONCIENCIAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA SALUD BUCODENTAL.

El Día Mundial de la Salud Bucodental (WOHD, por sus siglas en inglés) sirve como recordatorio crucial de que una boca sana es esencial para nuestra salud general, el bienestar y la calidad de vida. Una mala salud bucodental puede provocar dolor y molestias, aislamiento social y la pérdida de confianza en uno mismo.

Además, cada vez hay más pruebas que demuestran que la salud bucodental está estrechamente relacionada con nuestra salud general en múltiples maneras. Por eso, si colaboramos, podemos mejorar la vida de la gente en todo el mundo. A continuación explicamos cómo hacerlo.

PÚBLICO EN GENERAL

El Día Mundial de la Salud Bucodental insta a las personas a que actúen a nivel personal y prioricen la salud bucodental. Compartir buenos hábitos de salud bucodental con la familia y amigos ayudará a marcar incluso aún más la diferencia.

DENTISTAS, EQUIPOS DE ATENCIÓN DENTAL Y PERSONAL SANITARIO EN GENERAL

Son quienes están en primera línea y ofrecen servicios sanitarios esenciales. Por eso, deben usar el Día Mundial de la Salud Bucodental para amplificar sus esfuerzos y acciones y ayudar así a que las personas tomen decisiones informadas, porque la salud bucodental es salud.

GOBIERNOS Y RESPONSABLES POLÍTICOS

Los gobiernos tienen una responsabilidad en lo que se refiere a aplicar medidas para toda la población con el objetivo de aumentar los conocimientos sobre salud bucodental y el acceso a servicios esenciales de salud bucodental para sus ciudadanos.

COLEGIOS Y AGRUPACIONES JUVENILES

Los colegios tienen un papel muy importante en la educación de niños y niñas en materia de salud bucodental para abrir camino hacia un futuro más sano. La prevención es clave.

EMPRESAS Y GRUPOS COMUNITARIOS

Promover la salud bucodental entre los empleados de una empresa y los miembros de una comunidad no solo conlleva beneficios para la salud, sino que además aumenta la confianza y la productividad.

USA ESTA GUÍA PRÁCTICA COMO INSPIRACIÓN Y ÚNETE A NUESTRO CAMINO HACIA UNA VIDA MÁS SANA Y FELIZ.

EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL ES UNA INICIATIVA DE LA FDI WORLD DENTAL FEDERATION.

TEMA DE LA CAMPAÑA 2024-2026

UNA BOCA FELIZ ES...

... algo que va más allá que un mero eslogan, es una manera de vivir.

Es algo que celebra y promueve las múltiples caras de la salud bucodental y revela la importante conexión que tiene con nuestro bienestar general.

En este primer año de la campaña, destacamos la estrecha relación entre salud bucodental y salud general, porque...

UNA BOCA FELIZ ES... UN CUERPO FELIZ

En este viaje tan emocionante, Toothie el castor se convierte en protagonista y marca el camino mediante una campaña inspirada en un vídeo, repleta de acciones y cuyo objetivo es movilizar al máximo de personas posible.

¿Todo a punto? ¡Luces, cámara, ACCIÓN!

#WOHD24

#HappyMouth

TOOTHIE, ESTRELLA DE CINE

Con el paso de los años, Toothie, la entrañable mascota de la FDI que habla sobre salud bucodental, ha tenido un papel fundamental a la hora de animar a la gente a asumir una mayor responsabilidad sobre su salud bucodental y adoptar hábitos saludables.

En la campaña 2024-2026, Toothie se transforma en un personaje 3D y se convierte en una estrella de cine. Con este enfoque tan innovador, la FDI aspira a inspirar a profesionales dentales, responsables políticos, socios y público general para adentrarse en un viaje hacia una vida más sana y feliz para todo el mundo.



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA

UNA BOCA SANA TIENE UN PAPEL IMPORTANTE PARA PROTEGER LA SALUD GENERAL

A continuación presentamos algunas razones por las que es esencial tener una buena salud bucodental:

- **Previene infecciones:** Las infecciones bucodentales como la enfermedad gingival (enfermedad periodontal) y las caries dentales pueden provocar problemas de salud más graves si no reciben tratamiento.
- **Protege el corazón:** Las enfermedades bucodentales no tratadas están asociadas con las enfermedades cardíacas y un mayor riesgo de accidente cerebrovascular.
- **Ayuda a gestionar la diabetes:** La enfermedad gingival puede hacer que sea más difícil controlar los niveles de azúcar en sangre.
- **Influye en la salud respiratoria:** Las infecciones dentales pueden provocar infecciones respiratorias como la neumonía, sobre todo en las personas mayores o las personas que tienen el sistema inmunitario debilitado.
- **Influye en la salud durante el embarazo:** Se ha relacionado una mala salud bucodental con bajo peso al nacer y nacimiento prematuro.

LA PREVENCIÓN ES CLAVE

La mayoría de las enfermedades bucodentales se pueden evitar en gran medida, por lo que el poder de cambiar las cosas está en nuestras manos.

- **Tener una buena higiene bucodental:** Hay que cepillarse los dientes con dentífrico fluorado dos veces al día durante dos minutos.
- **Ir al dentista:** Acudir a revisiones con regularidad ayuda a los dentistas a detectar y tratar cualquier problema de manera precoz.
- **Mantener una alimentación saludable:** Hay que comer de manera equilibrada y sustituir con agua las bebidas azucaradas.
- **Evitar snacks azucarados:** La ingesta de azúcar durante el día aumenta el riesgo de caries dental.
- **Dejar de consumir tabaco:** El tabaco puede provocar cáncer de boca. La combinación del consumo de tabaco y alcohol aumenta aún más el riesgo de sufrir esta enfermedad.
- **Evitar el consumo de alcohol:** El consumo de cantidades perjudiciales de alcohol está estrechamente relacionado con un mayor riesgo de sufrir distintos tipos de cáncer.
- **Llevar un protector bucal:** Su uso reduce el riesgo de lesiones al practicar deportes de contacto o desplazarse en bicicleta.

Gestionar los cuatro factores de riesgo principales de las enfermedades bucodentales (una alimentación no saludable con un alto contenido de azúcar, el consumo de tabaco, el consumo perjudicial de alcohol y una mala higiene bucodental) **resulta fundamental para la salud general.** Consumir cantidades excesivas de azúcar en *snacks*, alimentos

procesados y refrescos no solamente provoca caries dental —la afección de salud con mayor prevalencia en todo el mundo—, sino que también es uno de los factores principales que contribuyen a la obesidad y la diabetes. Además, la epidemia del tabaco es una de las mayores amenazas para la salud pública a las que se ha enfrentado el mundo.

LA SALUD BUCODENTAL ES UN DERECHO HUMANO BÁSICO Y DEBE SER RECONOCIDO

Hay grandes desigualdades en materia de salud bucodental, tanto entre países como dentro de ellos, y a pesar de que las enfermedades bucodentales se pueden evitar en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente elevada. Los sectores más pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente elevado de patologías, la prevención eficaz de enfermedades a nivel de la población global continúa siendo una asignatura

pendiente, y la atención asequible y adecuada sigue sin ser accesible para todos. **Por eso, el Día Mundial de la Salud Bucodental es una oportunidad de convencer a nuestros gobiernos de que deben hacer más.** Todos los países, independientemente de su nivel de ingresos, pueden tomar medidas para conseguir la cobertura sanitaria universal (CSU) al desarrollar sus propios paquetes básicos que integren la salud bucodental.

DEBEMOS TRABAJAR CONJUNTAMENTE SIN DESCANSO PARA ELIMINAR LAS DESIGUALDADES, PARA QUE EN EL 2030 LA SALUD BUCODENTAL SEA UN DERECHO ACCESIBLE PARA TODO EL MUNDO.





MATERIALES DE LA CAMPAÑA

USA LOS MATERIALES DE LA CAMPAÑA
PARA TUS PROPIAS ACTIVIDADES
Y EVENTOS DEL DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD BUCODENTAL.

Todos los recursos se pueden descargar de manera gratuita y están disponibles en inglés, francés y español. Durante la campaña se irán añadiendo nuevos recursos, así que recomendamos consultar el sitio web regularmente y compartir los materiales con el máximo de gente posible.

worldoralhealthday.org/resources



RESUMEN DEL MATERIAL DE CAMPAÑA



Pósters de la campaña



Tarjetas de promoción e incidencia



Vídeos de la campaña



Hojas informativas con infografías



Gráficos y gif para redes sociales



Hojas de actividades para niños

Material de aprendizaje



World Oral Health Day 20 marzo	Journée Mondiale de Santé Bucco-Dentaire 20 marzo	Dia Mundial de Salud Bucodental 20 de marzo	Giornata Mondiale della Salute Orale 20 marzo
اليوم العالمي لصحة الفم 20 آذار	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Oral Sağlık Günü 20 Mart	Din Jorjona Sanahe Danta 20 de Marts
Svetovni dan ustnega zdravja 20. marec	Cetovecni dan za zdravno usmeno nepravilnost 20. marec	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Lassamen Lassante Lehen 20. marts	Svetovni dan za zdravno usmeno nepravilnost 20. marec	Světový den ústního zdraví 20. března	World Mondgezondheidsdag 20 maart
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Wendegedag van de Mondgezondheid 20 maart	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Dia Mundial de Salud Bucodental 20 de marzo	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Egészséges Száj Napja 20. március	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Pasalindé Bernes Sveikatos Diena 20. marts	Световни Дан На Оралното Здравје 20. marts	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Světový Dneň Zdravie Jemnej Ústnej 20. marts	Dia Mundial de Saúde Oral 20 de março	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Световни Дан Оралног Здравља 20. marts	Svetový den ústneho zdravia 20. marec	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Welttag der Zahngesundheit 20. März	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března
Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března	Doba Světového dne zubního zdraví 20. března

Medios de comunicación

Logotipo del día mundial de la salud bucodental



GOBIERNOS Y RESPONSABLES POLÍTICOS

INTEGRA LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES EN POLÍTICAS QUE ABORDEN LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT) Y LA COBERTURA SANITARIA UNIVERSAL (CSU)

La salud bucodental es un indicador clave de la salud general, el bienestar y la calidad de vida, por lo que los servicios de salud bucodental deberían considerarse esenciales y estar integrados en los sistemas sanitarios con una asignación adecuada de recursos humanos y financieros. Los gobiernos deberían garantizar la implementación del **Plan de Acción** de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para 2023 a fin de abordar las asociaciones entre la salud bucodental, las ENT y el bienestar.

DA PRIORIDAD A LA VIGILANCIA, EL MONITOREO Y LA EVALUACIÓN DE LAS ENFERMEDADES BUCODENTALES

La estandarización y la integración de los indicadores de salud bucodental en los sistemas nacionales de información sobre la salud representan un paso fundamental para informar los planes de acción nacionales de salud bucodental. Hay que aprovechar el marco de seguimiento del **Plan de Acción** de la OMS, con sus 11 indicadores básicos (para el seguimiento y la presentación de informes a escala mundial) y 29 indicadores complementarios (para el seguimiento de acciones específicas a escala nacional) para desarrollar marcos de seguimiento eficaces para la salud bucodental.

APLICA MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN RENTABLES, BASADAS EN PRUEBAS Y DESTINADAS A TODA LA POBLACIÓN

Las enfermedades bucodentales y otras ENT comparten factores de riesgo que se pueden modificar, y la prevención conjunta es posible adoptando una respuesta multisectorial.

Las 16 “mejores inversiones” de eficacia probada de la OMS para evitar las ENT, así como 72 intervenciones recomendadas más, incluyen varias medidas basadas en pruebas para reducir el consumo de tabaco y alcohol y las dietas no saludables (en concreto en lo referido al consumo de azúcar), guiando así a los países sobre cómo reducir su carga general de las enfermedades no transmisibles con un enfoque rentable.

En concreto, estas “mejores inversiones” ofrecen a los países un gran rendimiento sobre la inversión, ya que, para el año 2030, por cada dólar (USD) invertido en estas inversiones se obtendrá un retorno de 7 dólares.

Los gobiernos tienen una responsabilidad en lo que se refiere a aumentar la alfabetización en materia de salud bucodental, así como el acceso a: (1) agua potable para reducir el consumo de bebidas azucaradas y (2) flúor donde sea apropiado, promoviendo buenos hábitos de higiene bucodental como una manera de proteger la salud y el bienestar generales.

FACILITA EL ACCESO EQUITATIVO A SERVICIOS DE SALUD BUCODENTAL

Aunque las enfermedades bucodentales pueden prevenirse en gran medida, la carga mundial sigue siendo inaceptablemente alta. Los sectores más pobres y desfavorecidos de la sociedad sufren un nivel desproporcionadamente alto de enfermedades, y no todos tienen acceso a una atención asequible y adecuada. Deben garantizarse servicios de salud bucodental de calidad para todo el mundo, abordar los considerables gastos directos asociados a la atención bucodental y centrarse en los grupos marginados para reducir las desigualdades en materia de salud bucodental.

CONSTITUYE UNA PLANTILLA DE PROFESIONALES DE LA SALUD BUCODENTAL RESILIENTES PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE

La planificación de los recursos humanos para la salud bucodental se ha limitado a unos objetivos simplistas de proporción dentista-población o de proporción constante servicios-población, y no ha tenido en cuenta los niveles y los cambios de las necesidades de la población. Los gobiernos deberían comprometerse a (1) prestar una atención centrada en las personas, adaptada a sus necesidades y (2) dar prioridad a la colaboración intra e interprofesional para mejorar la salud bucodental y, por ende, la salud general.



GRACIAS A NUESTROS SOCIOS DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL



Dentsply Sirona es el mayor productor mundial de productos y tecnologías dentales; la empresa tiene más de un siglo de historia y se enorgullece de dedicarse a la creación de soluciones innovadoras para promover el cuidado bucodental y conseguir sonrisas sanas.
Más información disponible en dentsplysirona.com



Haleon es uno de los mayores proveedores del mundo en salud dental especializada. Disponen de una amplia variedad de productos basados en la ciencia, como Sensodyne, parodontax y Polident, y su objetivo es mejorar la salud bucal en todo el mundo.
Más información disponible en haleon.com



Smile Train empodera a los profesionales médicos mediante formación, financiación y recursos para ofrecer cirugía gratuita y atención integral para casos de paladar hendido o labio leporino a niños y niñas de todo el mundo. Trabajan en una solución sostenible y escalable para hacer crecer un modelo de salud global para tratar casos de paladar hendido y labio leporino.
Más información disponible en smiletrain.org



3M Oral Care —una empresa tecnológica que se apoya en la ciencia— desarrolla soluciones dentales y ortodóncicas innovadoras que ayudan a simplificar los procedimientos y obtener resultados clínicos previsibles, con el objetivo de promover la salud bucodental durante toda la vida.
Más información disponible en 3M.com



El grupo editorial DTI está compuesto por los principales editores del mundo de la odontología. Su principal publicación es el *Dental Tribune*, el principal periódico sobre temas dentales del mundo. En ese sentido, DTI puede ayudar a hacer llegar información a los responsables de la toma de decisiones en todo el mundo.
Más información disponible en dentaltribune.com

worldoralhealthday.org

GRACIAS POR APOYAR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL

¡NO OLVIDES MANTENERNOS INFORMADOS SOBRE TODOS TUS PLANES Y ACTIVIDADES! CONTACTA CON NOSOTROS SI NECESITAS MÁS APOYO O INFORMACIÓN: WOHD@FDIWORLDDENTAL.ORG



[worldoralhealthday](https://www.instagram.com/worldoralhealthday)



[fdiworlddental](https://twitter.com/fdiworlddental)



[ToothieBeaver](https://www.instagram.com/ToothieBeaver)



[fdiworlddental](https://www.youtube.com/fdiworlddental)



[FDIWorldDentalFederation](https://www.facebook.com/FDIWorldDentalFederation)



[FDI World Dental Federation](https://www.linkedin.com/FDIWorldDentalFederation)

EQUIPO DE TRABAJO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL 2023-2024

Dra. Anna Lella, Portugal (presidenta)

Prof. Young Guk Park, República de Corea

Dra. Nahawand Thabet, Egipto

Prof.^a asistente Duygu Ilhan, Türkiye

Prof.^a asociada Elham Kateeb, Estado de Palestina

Dr. Manuel Sergio Martínez Martínez, México

worldoralhealthday.org



Chemin de Joinville 26 • 1216 Ginebra • Suiza

fdiworlddental.org

©2023 FDI World Dental Federation