

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

SENSIBILISER AUX BIENFAITS D'UNE VIE SANS TABAC POUR LA SANTÉ BUCCO DENTAIRE,  
LA SANTÉ GÉNÉRALE ET LA QUALITÉ DE VIE



Journée Mondiale de la  
Santé Bucco-Dentaire  
20 mars

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)  
#WOHD26 #HappyMouth

**fdi**   
FDI World Dental Federation

# UNE BOUCHE HEUREUSE, C'EST... **une vie heureuse**

Le tabagisme est l'une des plus grandes menaces pour la santé publique dans le monde. C'est un facteur de risque majeur de maladies bucco-dentaires et d'autres maladies non transmissibles. Toutes les formes du tabac sont nocives et aucun niveau d'exposition n'est sûr. Il est donc essentiel de soutenir des mesures visant à réduire le tabagisme au sein des communautés et à protéger la santé et le bien-être des populations.



## COMPRENDRE LE PROBLÈME

- **Le tabagisme** est la première cause de maladies évitables et de décès dans le monde.
- **Le tabagisme expose la bouche** à un plus grand risque de maladie parodontale (parodontite) et de cancer de la bouche. Il provoque aussi des taches sur les dents, une mauvaise haleine, une perte de dents prématurée et une perte de goût et d'odorat.
- **La consommation de tabac** comprend les cigarettes, le narguilé, les cigares, les cigarillos, le tabac chauffé, le tabac à rouler, la pipe, les bidis, les kreteks, le tabac sans fumée, la noix de bétel et la noix d'arec.



## COMPRENDRE LE PROBLÈME

- **Réaliser de brèves interventions sur le tabac** sous toutes ses formes, y compris la noix de bétel et la noix d'arec.
- **Aider les patients à arrêter de fumer.** Cela peut être le service le plus important que les dentistes peuvent fournir pour la santé générale de leurs patients.
- **Fournir des conseils structurés** aux patients selon les modèles du protocole complet et des 5R, qui s'avèrent efficaces pour aider les fumeurs à arrêter de fumer.
  - **Protocole complet** : demander, conseiller, évaluer, soutenir, organiser.
  - **5R** : raison, risque, résultats, résolution, répétition.



## COMPRENDRE LE PROBLÈME

- **Promouvoir des politiques et des réglementations** visant à réduire le tabagisme et la consommation de noix de bétel et d'arec.
- **Interdire** la publicité, la promotion et le parrainage en faveur du tabac, notamment auprès des enfants.
- **Augmenter la taxation** sur les produits du tabac.
- **Adopter des politiques** qui préviennent ou réduisent l'exposition au tabac chez les nourrissons et les enfants.
- **Réglementer les cigarettes électroniques** et tout autre produit à base de nicotine de la même façon que les produits du tabac.

